



ADO Old Stars officieus 'landskampioen'

# "Liever ballen dan achter de geraniums"

ADO Den Haag heeft -in samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds, de Eredivisie en de Vriendenloterij- onlangs een nieuw project geïntroduceerd voor ex-voetballers. Doel is om 60-plussers bewust te maken van een actieve leefstijl en sociale contacten van de deelnemers te bevorderen.

door Rob Schram

De 61-jarige ADO Old Stars-aanvoerder Wout Jonker (in het verleden actief voor ADO) : "In oktober 2013 zijn we gestart. De gedachte daarachter was dat voor de voetbaljeugd veel werd georganiseerd, maar 60-plussers buiten de boot vielen. Veertig oudere voetballers -waarvan het oudste lid 76 jaar- gingen onder de vlag van 'ADO Old Stars' wekelijks trainen op het niveau dat bij die leeftijd past. Twee teams onder de namen 'Aad Mansveld' en 'Lex Schoenmaker' werden daarop gevormd. Ook PSV en RKC Waalwijk waren bereid aan het project deel te nemen. Twee weken geleden hebben we met die teams in Vlijmen het officieus landskampioenschap van Nederland uitgevochten. In de finale stonden PSV 'Romario' (met de opa van Philip Cocu) en ADO Old Stars

tegenover elkaar. Uiteindelijk haalden wij de 'buit' met 7-3 binnen".

"Heerlijk om op die manier nog een balletje te schoppen en elkaar flink te dollen", geniet Rick van den Berg (ex-ADO, Archipel en Kranenburg) nog na: "Maar ook het feestje achteraf was uit de kunst!"

## Professionele begeleiding

Donderdag 6 februari wordt de nieuwe lichter van 'Old Stars' gestart. "We hebben nu al vernomen dat FC Groningen, PEC Zwolle en FC Utrecht aan het project willen meedoen", vertelt een enthousiaste Leo Verkerk (ex-Laakkwartier en jeugdcoach van SV Wassenaar). "Ambitie is om over twee jaar alle eredivisieclubs te laten deelnemen aan dit voetbalplan voor 60-plussers. Tegen die tijd duurt de training twintig weken waarna waar-



• Officieus landskampioen ADO Old Stars poseert zelfs tijdens de training met veroverde kampioensschaal!

schijnlijk met de nieuwe voetbalvariant 'Walking Football' wordt doorgestoomd naar de amateurclubs. Wat ADO Old Stars betreft, wij trainen vanaf 6 februari elke donderdag van 11.00 tot 13.00 uur onder professionele begeleiding op het ADO-jeugdcom-

plex De Aftrap in het Zuiderpark. juni hopen wij een Old Stars toernooi te organiseren".

Nieuwe deelnemers kunnen zich melden via de website [www.ouderenfonds.nl/OldStars](http://www.ouderenfonds.nl/OldStars) of de evenementenlijn 0900-6080100.