



Voetballen met ADO Old Stars

DEN HAAG | Ouderen van WoonZorgCentra Haaglanden (WZH) spelen een potje voetbal met de ADO Old Stars. Walking football wel te verstaan, een sport voor 60-plussers waarbij alleen gelopen mag worden en niet gerend. Ook is fysiek contact verboden. Dit deden de ouderen in het kader van de WZH Beweegweek, die tot doel

heeft het dagelijks bewegen van ouderen te stimuleren en ook de bewustwording van het belang van bewegen voor ouderen te vergroten. Old Stars is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds, de Eredivisie en Stichting Meer Dan Voetbal in samenwerking met de Vriendenloterij. FOTO WOONZORGCENTRA HAAGLANDEN