

Bewuster en objectiever dankzij voetbal

Dave Aalbers

ekerheid, slechte samenwerking en disrespeet veel voorkomen als leren onder elkaar zijn. Stichting Talententuinen is op een manier gevonden aan de hand van een voetbal deze punten te verbeteren. Daarom wordt samenwerking met ADO Den Haag in de Maatschappij cursus Skills & School georganiseerd.

verbeter je dit? "Ik geef gemakkelijk voorbeeld. laten de kinderen een beetje spelen zonder respect", legt Damien Vereecken.

TIJDE VOETBAL ALS OPLOSSING VOOR ONVEZKERHEID

van Stichting Talententuinen uit. "We kijken hoe de kinderen hierop reageren wanneer er iets mis gaat, hoe we in. Dan roepen iedereen bij elkaar en laten we ze zelf omschrijven wat er fout ging en hoe het de volgende keer anders willen doen. Op deze manier gaan ze terug naar oorzaak en bedenken ze een oplossing." Tijdens de lessen worden verschillende thema's behandeld, zoals 'respect', 'sportiviteit en discipline', 'talentontdekking en scouten' en



Mike van Duinen met één van de deelnemers aan Skills and School. Maatschappij

Foto: ADO Den Haag in de

'teambuilding en teamsupport'. Elke school in de regio Haaglanden kan meedoen aan deze cursus na schooltijd. Onderdeel van het project is de kinderen meer zelfvertrouwen geven. "We laten ze elkaars kwaliteiten beoordelen. Een meisje kan goed zijn in de bal afpakken. Op deze manier wordt ze zich bewust van haar kwaliteiten en krijgt ze meer zelfvertrouwen. Bovendien ontdekken de kinderen dat iedereen wel ergens goed in

is." "We laten ze ook over elkaar zeggen wat ze minder goed kunnen. Of ze daar niet juist onzeker van worden? Nee juist niet", legt Vereecken uit. "We leggen de nadruk op hun positieve punten. Bij sommige kinderen duurt het wat langer, maar uiteindelijk worden ze allemaal bewust van het feit dat iedereen een talent heeft en hoe deze benut kan worden. En hoe kun je de kinderen beter iets duidelijk maken dan

aan de hand van rolmodellen? Via videobeelden geeft de hoofdtrainer van ADO Den Haag, een selectiespeler van het 1e elftal of de trainer van het dameselftal tips aan de kinderen. "Als zij iets zeggen, helpt dit erg bij de bewustwording", vertelt Vereecken. De verlengde schooldagcursus wordt in verschillende pakketten aangeboden. ADO Den Haag in de Maatschappij financiert het 1e jaar het gouden pakket. Het 2e jaar kan de

VSD-cursus

ADO Den Haag Skills & School is een unieke VSD-cursus die als doel heeft kinderen te ondersteunen in de ontwikkeling van hun sociaal-emotionele vaardigheden. Daarnaast staat binnen de cursus het vergroten van het zelfvertrouwen, leren samenwerken en het stimuleren van respect voor elkaar centraal. Maar natuurlijk wordt er ook veel voetbal gespeeld! Het voetbalprogramma wordt georganiseerd op school. Hiermee wordt voetbal als middel gebruikt om kinderen te stimuleren op school goed hun best te doen.

school zelf een keuze maken. Vereecken ziet resultaat na de cursus. "Na een jaar zien we steeds dat kinderen bewuster en objectiever worden. Ze worden zelfbewuster van hun eigen kwaliteiten, maar ook van de regels die moeten worden nageleefd. Laten we zeggen dat ze schreeuwend binnenkomen en dat ze aan het einde van de cursus elkaar durven corrigeren. Vooroordelen opzichte van anderen worden minder

Postwork 23 april '19